

私は、実はクリーニング"を始めて3回目位の日時に、一度通うのを
キャンセルしています。次の予約をまた電話で連絡すると伝えていた
のですが、うっかり忘れてしまっていて そのまま通うのをキャンセルして
しまいました。その時は、私の中でクリーニング"はそれほど重要な事では
なかったからです。

2年ほど経ち、虫歯になって当院を言われてから また
クリーニング"を始めました。それから10年ほどクリーニング"で
通い続けてきているのは、やはり目に見えてキレイな歯を保てて
いると実感している事と、自分自身も日頃、意識してキレイに
しようと思える様になったからです。

その日にキレイにしてもらうだけでなく、毎回磨き方を丁寧に
親切に教えて下さり、自分ではどうしても落とせない
汚れも落としてもらえるので とても助かっています。

これからも先生に助けをもらいながら、自分でも意識して
キレイな歯を維持出来るように頑張ります。